

Dimanche 10 Mai 2026

# ***TOURNOI EXCELLENCE SENIORS***

***DOJO  
DEPARTEMENTAL  
RUE ANDRE HUART  
02700 TERGNIER***

***CONTACTS :  
yann.caron@ffjudo.com  
mduchesne@cdja.com***



# REGLEMENT TOURNOI EXCELLENCE SENIORS

## **Article 1 :**

Le tournoi National est classé EXCELLENCE par FRANCE JUDO.

Cette manifestation est organisée selon la réglementation FRANCE JUDO de la catégorie.

## **Article 2 :**

Les engagements se font sur l'extranet du site FRANCE JUDO ou par courrier (pour les délégations étrangères)

## **Article 3 :**

Conformément au règlement, les catégories de poids seront les suivantes :

SENIORS FEMININES : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

SENIORS MASCULINS : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Un premier temps de pesée est programmé la veille (Samedi 9 Mai 2026) **de 18h00 à 19h00 pour tous, sans tolérance.**

Un deuxième temps de pesée est programmé le matin-même de la compétition (Dimanche 10 Mai 2026), de **8h00 à 8h30 pour les masculins** et de **13h00 à 13h30 pour les féminines**, avec **1kg de tolérance.**

Des **pesées aléatoires** seront faites, le dimanche, avant le début des combats (**5% de tolérance**) uniquement pour les judokas pesés la veille

## **Article 4 :**

L'arbitrage sera conforme aux règles de FRANCE JUDO. Un tiers d'arbitres nationaux dans l'équipe d'arbitrage.

Arbitrage vidéo

Judogi blanc uniquement.

## **Article 5 :**

Formule de compétition :

De 1 à 5 judokas : Poule

De 6 ou 7 judokas : 2 poules avec demi-finales et finale

8 judokas et plus : Tableau avec doubles repêchages

La compétition aura lieu sur 6 surfaces de compétition.

**Article 6 :**

**Les coaches seront autorisés sur le plateau sportif, à condition d'être inscrits sur extranet et d'être munis d'un badge (distribué avec les accréditations athlètes)**

Leur tenue et leur attitude devront rester correctes et conformes à l'esprit sportif :

1 à 4 judokas : 1 badge

5 à 8 judokas : 2 badges

Plus de 8 judokas : 3 badges

**Article 7 :**

Le podium de chaque catégorie sera récompensé d'une carte cadeau ILLICADO

**Article 8 :**

Date limite des engagements, le 02 Mai 2026. **Aucune inscription sur place.**

**Article 9 :**

L'engagement est de 10,00€ avant le 02 Mai. Au-delà de cette date ou sur place, l'engagement sera de 20,00€

Les inscriptions se font par le biais d'HELLO ASSO (QR CODE ci-joint)



**CONTACTS :**



**Yann CARON**  
CTF 02  
06.88.87.81.11  
yann.caron@ffjudo.com

**Martine DUCHESNE**  
Secrétaire du CD02  
06.85.33.40.72  
mduchesne.cdja@orange.fr



Le président du comité : Franck LEROY  
LE CTF 02 : Yann CARON

# PESEES SENIORS

*Samedi 9 Mai 2026*

*(Pesée anticipée sans tolérance)*

**SENIORS MASCULINS (nés en 2008 et avant)**

**-60 -66 -73 -81 -90 -100 +100**

**SENIORS FEMININES (nés en 2008 et avant)**

**-48 -52 -57 -63 -70 -78 +78**

**Pesées de 18h00 à 19h00**

*Dimanche 10 Mai 2026*

*(Avec 1kg de tolérance)*

**SENIORS MASCULINS (nés en 2008 et avant)**

**-60 -66 -73 -81 -90 -100 +100**

**Pesées de 8h00 à 8h30**

**SENIORS FEMININES (nés en 2008 et avant)**

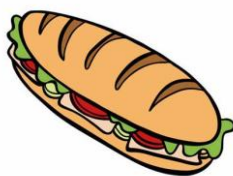
**-48 -52 -57 -63 -70 -78 +78**

**Pesées de 13h00 à 13h30**

# Informations générales

## RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

dés l'ouverture des portes



## QR CODE de Paiement HELLO ASSO

